

Itinerario Monte Spina

Il sentiero si imbecca sulla SS. 18 in direzione Maratea a circa 2 chilometri da Sapri in località Scifo.

Lasciata la macchina nello spiazzo antistante , si imbecca il sentiero sulla sinistra . All' imbocco vi è un cancello in ferro facilmente accessibile aggirandolo lateralmente.

La strada e' sterrata e sale a tornanti lungo i fianchi della montagna.

Dopo circa mezz'ora di cammino si raggiunge un antico recinto pastorale sito sulla sommità di uno spuntone roccioso molto panoramico, dove è possibile concedersi una sosta all'ombra di alcuni ulivi secolari.

Salendo lungo la stradina in circa 30 minuti si raggiunge il pianoro che ospita la masseria dello Scifo, altra località che per la presenza di alcune sorgenti reca tracce di frequentazione già in età greca (IV-III secolo a.C.).

Di qui si prosegue, per raggiungere in circa un'ora il vasto altopiano sommitale, compreso fra i 600 e i 700 m di quota che offre panorami di incomparabile bellezza sull'intero territorio circostante. E' questa l'area più bella e selvaggia del monte, dove praterie erbose si alternano a formazioni arbustive, fra cui spicca il biancospino che dà il nome all'adiacente Monte Spina. Questa località rappresenta un crocevia per varie destinazioni. E' possibile anche prendere un sentiero che scende verso Acquafredda o dall' altra parte scendere verso Medichetta, frazione di San Costantino.

Lunghezza 7 Km.

Tempo di percorrenza 4 ore

Difficoltà E

