

Hotel
del Sole al Plebiscito



Escursione MONTE SIRINO

Si parte alle 8.30 dal bar "Dolce vita" di Sapri. Dopo circa 40 minuti di macchina si arriva a Lagonegro, nella piazza centrale; da qui si imbecca la Ex SS19, direzione Lauria. Oltrepassata la galleria dopo circa 1 Km si svolta a sinistra all'incrocio seguendo l'indicazione Santuario Madonna di Sirino. Si sale per circa 2 km mantenendo sempre la destra ai successivi incroci. Si arriva ad una piccola radura adiacente la chiesetta della Madonna del Brusco. Qui si lasciano le auto e, imboccata la carrareccia alla destra della chiesa, si inizia a salire al monte Sirino. Dopo circa 1,5 Km si raggiunge una splendida faggeta di 2,5 Km in un susseguirsi di tornantini accidentati.

Dopo 500 m di dislivello e 4 km di cammino, usciti dalla faggeta, si può ammirare uno splendido panorama che si affaccia sul Vallo di Diano, sul monte Coccovello e la valle del Noce. Tra le specie animali in via di estinzione è segnalata la presenza del lupo appenninico e del capriolo; tra i volatili, quella del gufo reale, dell'aquila reale, del falco pellegrino e del nibbio, con le due specie, bruno e reale.

Piuttosto comuni sono i colombacci, le ghiandaie, i picchi rossi e i picchi verdi, le cornacchie grigie e i corvi imperiali.

Superati i successivi 300 metri di dislivello in poco più di 1 Km e mezzo, attraverso una serie di tornanti su fondo roccioso, si arriva sulla cima del Monte Sirino a 1907 m; sulla sinistra troviamo la Chiesa intitolata a Nostra Signora della Neve, meglio conosciuta col nome di Madonna di Sirino. Si può ammirare la chiesa all'interno aperta in questo periodo per i festeggiamenti alla Madonna. Dopo aver consumato il pranzo a sacco, ripercorrendo lo stesso sentiero, si ritorna alle macchine.

Lunghezza del percorso: 12 Km;

durata: 6 ore circa andata/ritorno;

difficoltà E (media).

Si ricorda di indossare sempre scarponcini da trekking, k-way; rifornirsi di acqua prima della partenza e di pranzo a sacco.



