

Hotel
del Sole al Plebiscito



Escursione Monte Ceraso

Il sentiero ad anello che corre lungo la dorsale carbonatica Monte Ceraso, lungo circa 13 km percorribili in poco più di 6 ore, attraversa l'intero rilievo offrendo uno scorcio su tutte le sue componenti naturalistiche e antropiche e consentendo quindi di godere di tutte le bellezze che il monte è capace di offrire. L'itinerario proposto invita a percorrere l'anello in senso orario.

Il sentiero è accessibile dalla SS18, a ca. 20 m slm, prendendo sulla sx una stradina sterrata poco prima del porto di Sapri. Pochi metri dopo il primo tornante, si prende un tratturo sulla destra che altro non è che l'antica comunale che raggiungeva il vicino abitato di Acquafredda.

Il sentiero si dipana in leggera salita, offrendo superbi panorami costieri, lungo l'intero versante meridionale del rilievo, caratterizzato da una tipica vegetazione a macchia mediterranea, più o meno fitta o degradata a gariga a seconda delle disponibilità idriche locali e dell'intensità delle attività pastorali.

Dopo circa 50 minuti di agevole cammino si raggiunge, a circa 180 m slm, località Orto delle Canne, frequentata già dal Bronzo medio grazie alla presenza di alcune sorgenti perenni che nei secoli hanno reso floride le attività di una vasta masseria, oggi diroccata. Da segnalare una grande vasca di raccolta delle acque sorgive di età romana.

Proseguendo in ca. 20 minuti di cammino si raggiunge località Ruotolo, toponimo che deriva dalla cengia rocciosa posta a ca. 260 m di quota costituita un deposito di brecce pleistoceniche estesamente fratturato in megablocchi instabili, quale quello da 2000 mc che durante l'autunno 2010 ha vistosamente segnato il versante. Da segnalare le sembianze di un volto umano che fenomeni di erosione differenziale hanno modellato su uno dei massi della cengia.

Ancora mezz'ora di cammino per raggiungere un antico recinto pastorale sito sulla sommità di uno spuntone roccioso molto panoramico, dove è possibile concedersi una sosta all'ombra di alcuni ulivi secolari.

Quindi in pochi minuti si discende in un canalone per poi risalire agevolmente sul versante opposto, dove si intercetta una carrabile sterrata capace di offrire panorami mozzafiato che si inerpica verso la sommità del rilievo fiancheggiando a tratti la profonda forra del Canale di Mezzanotte.

Hotel
del Sole al Plebiscito



Salendo lungo la stradina in circa 20 minuti si raggiunge il pianoro che ospita la masseria dello Scifo, altra località che per la presenza di alcune sorgenti reca tracce di frequentazione già in età greca (IV-III secolo a.C.).

Di qui si prosegue, per raggiungere in circa un'ora il vasto altopiano sommitale, compreso fra i 600 e i 700 m di quota che offre panorami di incomparabile bellezza sull'intero territorio circostante. E' questa l'area più bella e selvaggia del monte, dove praterie erbose si alternano a formazioni arbustive, fra cui spicca il biancospino che dà il nome all'adiacente Monte Spina.

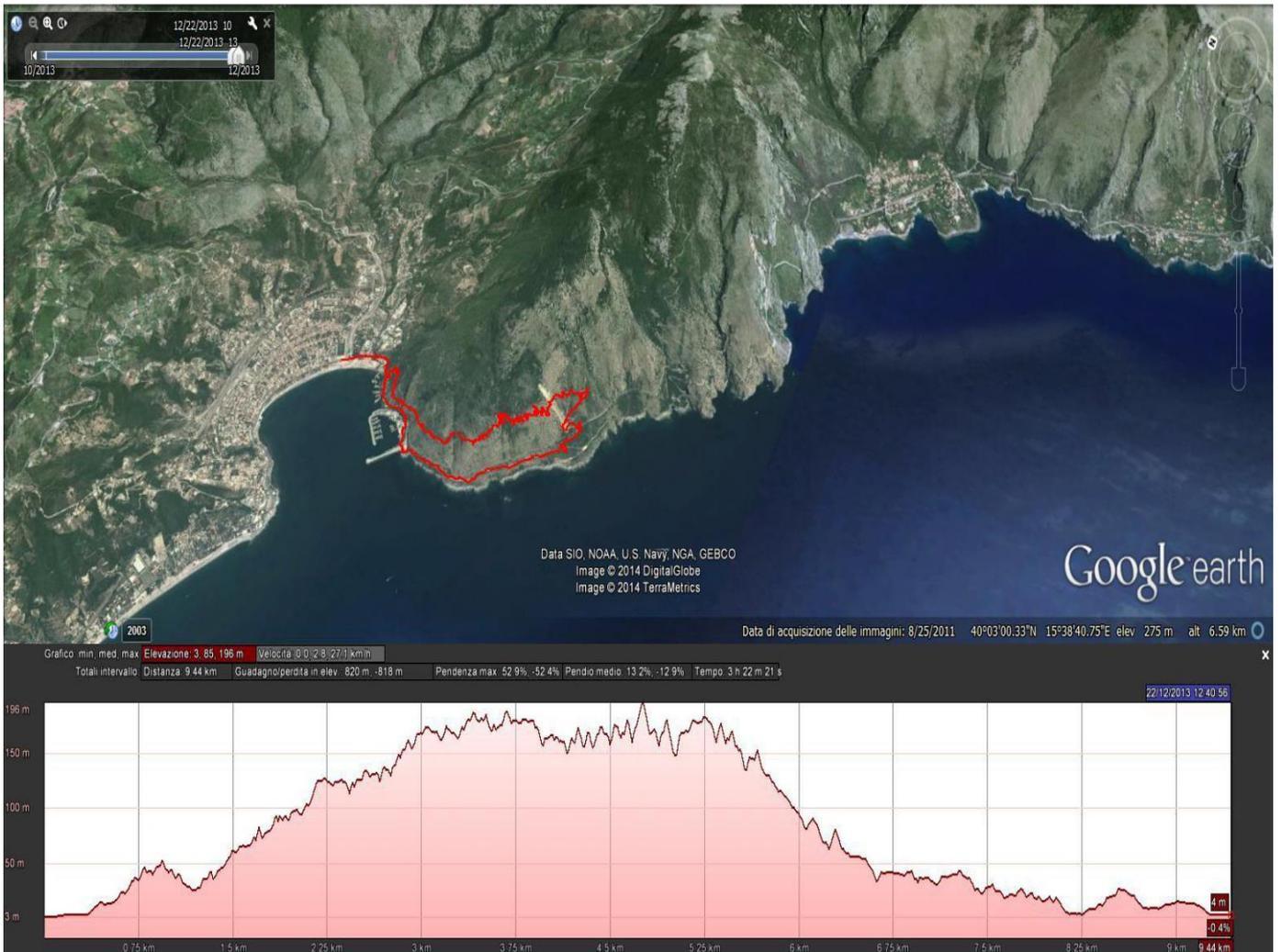
Dopo una breve sosta sull'altopiano, ci si dirige in libertà per qualche minuto in direzione mare scendendo in quota fino ad un segnale che invita a svoltare sulla destra per intercettare il sentiero che corre lungo l'intero versante settentrionale del rilievo, caratterizzato da una fitta boscaglia cedua di lecci, cui si aggiungono la roverella, l'acero, il frassino, il carpino e l'alaterno.

Il sentiero, in circa mezz'ora di cammino ombroso, raggiunge agevolmente la Fontana del Lauro, fontana del 1500 a nord del Monte Ceraso, dove si incontravano i rivoluzionari prima dell'arrivo di Pisacane; qui si erge maestoso uno splendido esemplare di pioppo nero, per poi proseguire con fondo pietroso ed in leggera discesa verso la masseria di Acqua delle Vigne, a ca. 350 m di quota, che si raggiunge dopo un'altra mezz'ora.

Di qui il sentiero scende rapido, a zig zag, attraverso una pineta verso il sottostante vallone delle Viole, costellato da ruderi di antiche masserie per raggiungere in circa 40 minuti località San Giorgio. Qui si intercetta di nuovo l'antica strada a poche decine di metri sul livello del mare che in breve raggiunge il punto di partenza.

Lunghezza del percorso 13 Km.

Durata: 6 ore circa





TERMO
METRO
A CORDA

CORDA
SECCA
SOLE

CORDA
MOSSA
VENTO

CORDA
BAGNATA
PIOGGIA

CORDA
DURA
GELO

CORDA
NON
VIBILE
NEBBIA





